



高養研 第36回研究協議会

事務局だより



開催日 令和3年7月28日
開催方法 Zoomによるオンライン開催
発行 北海道高等学校養護教諭研究会事務局



今年度も高養研にご加入くださり、ありがとうございます。
昨年より、新型コロナウイルス感染症の流行が続いており、従来の研究協議会の開催は難しい状況になってしまい、Zoomによるオンラインでの開催とすることとなりました。
不慣れな中での研究協議会になりますが、皆さまに有意義な時間をお過ごしいただければと思います。



講演

「コロナ禍を生きる高校生のこころの健康 ～これからの関わりのために～」

講師 北翔大学教育文化学部 心理カウンセリング学科 准教授
公認心理師・臨床心理士 澤 聡一氏

コロナ禍での生活が1年以上続き、心身のバランスを崩している思春期の若者が増えています。学校不
適応や不登校だけでなく、自殺やうつ・自傷行為など、深刻な影響を受けているケースも少なくありませ
ん。コロナ禍の今、思春期の高校生のこころの健康に及ぼす影響について学びを深め、学校と保健室での
これからの関わりについて、一緒に考える時間にしましょう。

<講師プロフィール（高養研より）>

北海道大学を卒業後、九州大学院に進学する。福岡県内のスクールカウンセラーや病院、児童養護施設
の心理職などを勤めながら、同大学院人間環境学府人間共生システム専攻博士後期課程を単位修得満期退
学。同大学院附属心理教育相談室の運営に関わりながら、NPO 法人九州大学こころとそだちの相談室の設
立に関わる。その後、福岡県立私立学校常勤スクールカウンセラーを務め、2014年より現職。臨床心理
士・公認心理士。

大学勤務の他、道内の小・中学校・高校のスクールカウンセラー、江別市教育委員会特別支援教育専門
チーム委員（巡回相談）、児童養護施設の安全委員会委員長、道内市町のいじめの問題調査委員、北海道臨
床心理士会倫理担当理事などを務めている。また、大学内では、大学院生らと共に不登校児童生徒の居場
所活動や思春期の親に向けた講座を継続して行っている。

研究 発表

「スキルラダーを活用した実践の振り返り ～ステップアップを目指して～」

発表者 北海道下川商業高等学校 養護教諭 山崎 真優佳氏

スキルラダーとは養護教諭の職務を11に分け、それぞれ4つの段階別に分けたチェック表を指します。
自分が到達している項目、そうでない項目、それから必要になる項目等、自分の置かれている状況を客観
的に捉えることができるものです。スキルラダーを活用するにあたり、本校で実践した取り組みや事例、
名寄地区養護分科会にて研修で活用した内容を紹介し、その中で得た成果と課題について発表させてい
たきます。

情報 提供

「学校保健の課題とその対応」

情報提供・助言者 北海道教育庁学校教育局 健康・体育課
健康・体育指導係 主査 篠原 弥智氏



7月28日(水)の高養研第36回研究協議会、Zoomによるオンライン開催です。
 Zoomのアプリケーションの事前のインストールをお願いいたします。
 インストールいただければ、PC、スマートフォンどちらでも研究協議会へご参加いただけます。
 研究協議会当日の12:30よりZoomへ入室可能です。
 研究協議会は13:00から開始いたします。



今回のZoomによるオンライン開催は、
 北海道札幌北高等学校 情報科 前田健太朗先生、藤島慶太先生のご協力の下に開催されます。
 前田先生、藤島先生お忙しい中ご協力ありがとうございます。

当日の日程は以下のとおりです。オンラインのご用意はお早めをお願いします。

12:30	13:00	13:10	14:40	14:50	15:20	16:20	16:30
開場 入室開始	開会の 挨拶		講演		研究協議	助言・ 情報提供	閉会の 挨拶

- 全国養護教諭連絡協議会 第23回研修会
 令和3年8月21日(土)～9月20日(月) WEB開催
- 令和3年度全国学校保健・安全研究大会
 令和3年10月28日(木)、29日(金)
 岡山県岡山市
- 第68回北海道学校保健・安全研究大会 十勝(帯広)大会
 令和3年11月14日(日)
 帯広市(帯広市民文化ホール、とかちプラザ)
- 全国養護教諭連絡協議会第27回研究協議会
 令和4年2月25日(金) メルパルクホール(東京都港区)(予定)



「公益社団法人 日本学校保健会」
 のホームページもご参照ください



お願い

高教研(北海道高等学校教育研究会)養護部会会員登録について

養護部会を維持していく上で、皆様の会員登録は欠かせません。
 今年度は下記の日程で行われる予定です。会員の登録は一度5月で締め切っていますが、このあとの追加登録も可能です。詳細は各学校でご確認ください。

- 全体集会 令和4年1月12日(水)カナモトホール(札幌市民ホール)
- 養護部会 1月13日(木)札幌市教育文化会館

冬も仲間で集まって学びませんか?